
 <p>UNCAUS UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CHACO AUSTRAL</p>		DIETOTERAPIA DEL ADULTO	
Departamento de Ciencias Básicas y Aplicadas-			
Carga Horaria 107 horas		Programa vigente desde:2017	
Carrera		Año	Cuatrimestre
Licenciatura en Nutrición		3 año	Segundo Cuatrimestre
CORRELATIVA PRECEDENTE		CORRELATIVA SUBSIGUIENTE	
Asignaturas		Asignaturas	
Para cursar		Para rendir	
Regularizada	Aprobada	Aprobada	
Nutrición Humana	Anatomía y Fisiología	Nutrición Humana	Evaluación nutricional Farmacología y nutrición
DOCENTES:		Prof Adjunta Lic Veronica Ambroggio Prof Adjunta Lic Nidia Sivori Prof JTP Lic Yanina Aznar	
OBJETIVOS:		<p>Capacitar al alumno a los fines de que sea capaz de :</p> <p>Comprender los contenidos teóricos y practicos desarrollados durante las clases y mediante el estudio bibliográfico.</p> <p>Conocer la etiología, características, evolución y consecuencias de la enfermedad en estudio analizando los principios de prevención y tratamiento.</p> <p>Reconocer la importancia del diagnóstico y tratamiento alimentario-nutricional como ejes terapéuticos.</p> <p>Relacionar los aspectos fisiopatológicos de la enfermedad con los fundamentos de la terapéutica nutricional.</p> <p>Aplicar el tratamiento alimentario-nutricional en los casos que se requieran, basándose en las alteraciones metabólicas y/o digestivas ocasionadas por la enfermedad.</p> <p>Asumir una actitud favorable hacia la ejecución de acciones en un abordaje interdisciplinario</p>	
CONTENIDOS MÍNIMOS:		<p>Fundamentos e instrumentos de la dietoterapia. Características de la indicación dietoterápica. Abordaje nutricional en las diferentes enfermedades, según la fisiopatología y el diagnóstico del estado nutricional. Plan alimentario. Pruebas diagnósticas.</p> <p>Soporte nutricional. Rol profesional en la terapéutica alimentaria. Relación profesional – paciente. Equipo terapéutico.</p>	
MÉTODOS PEDAGÓGICOS:		<p>Clases Teóricas: Exposición con uso de métodos audiovisuales, transparencias, power point, esquemas en pizarrón Charla interacción entre docentes y alumnos Lectura comentada y debate.</p> <p>Clases Prácticas: Resolución de problemas Análisis de materiales recolectados Resolución de casos clínicos Role play</p>	
MÉTODOS DE EVALUACIÓN:		<p>Dietoterapia del Adulto es una asignatura de promoción indirecta. Las exigencias para Cursado y regularización, se ajustan a la reglamentación de la Institución</p> <p>Trabajos Prácticos: <i>Evaluación y Calificación</i></p>	



	<p>Los trabajos prácticos se componen de la siguiente manera:</p> <p>Desarrollo de la práctica y resultado. Informe del trabajo Los informes correspondientes a los trabajos prácticos realizados serán evaluados con :Aprobado/Desaprobado, en tiempo y forma pactado en cada clase. Deberán ser entregados en forma GRUPAL (entre 2 a 3 integrantes) Deberán tener entregados el 100 % de los trabajos prácticos y 80% aprobados La asistencia a los TP no deberá ser inferior al 75 %.</p> <p>Las <u>evaluaciones parciales</u> serán <i>teóricas</i> prácticas <i>escritas</i>, con la posibilidad de incorporar preguntas que requiera justificación de la resolución de casos ó problema: 3 evaluaciones parciales y 3 recuperatorios utilizados el alumno en el momento necesario. El Examen final para alumnos regulares ; escrito ú oral – teórico -prácticos El examen final para alumnos libres; practico (resolución de casos practicos) aprobado este, pasaran al escrito ú oral</p>
<p>PROGRAMA ANALÍTICO:</p>	<p>3.1 CONTENIDOS MÍNIMOS: Fundamentos e instrumentos de la dietoterapia. Características de la indicación dietoterápica. Abordaje nutricional en las diferentes enfermedades, según la fisiopatología y el diagnóstico del estado nutricional. Plan alimentario. Pruebas diagnósticas.Soporte nutricional.Rol profesional en la terapéutica alimentaria. Relación profesional – paciente.</p> <p>PROGRAMA ANALÍTICO Unidad 1: Proceso del cuidado nutricional Valoración del estado nutricional: antropométrica, bioquímica, historia alimentaria. Diagnóstico nutricional. Objetivos y estrategias nutricionales. Determinación de las necesidades nutricionales. Manejo de fórmula sintética y de los alimentos distribuidos en el día. Monitoreo nutricional.</p> <p><u>CUIDADO NUTRICIONAL EN PATOLOGÍAS DE RIESGO CARDIOMETABÓLICO</u></p> <p>Unidad 2: Factores de riesgo cardiovascular Clasificación de los factores de riesgo: factores de riesgo según el poder predictivo, factores de riesgo según posibilidades de intervención. Riesgo global de un individuo. Cuantificación del riesgo global. Estratificación del riesgo cardiovascular. Riesgo metabólico.</p> <p>Unidad 3: Cuidado nutricional en hipertensión arterial Clasificación. Determinación del riesgo global del individuo hipertenso. Factores interactuantes sobre la presión arterial. Pilares del tratamiento. Proceso del cuidado nutricional</p> <p>Unidad 4: Cuidado nutricional en dislipemias Clasificación. Análisis del ATP III. Abordaje nutricional macro y micro nutrientes con acción terapéutica. Proceso del cuidado nutricional. Efecto de los diferentes tipos de grasas sobre el perfil lipídico.</p> <p>Unidad 5: Cuidado nutricional en sobrepeso y obesidad Prevalencia de Obesidad. Distribución del tejido adiposo. Tipos de obesidad según la distribución grasa. Proceso del cuidado nutricional. Hambre. Apetito. Regulación de la conducta alimentaria Obesidad mórbida. Abordaje nutricional en cirugía bariátrica.</p> <p>Unidad 6: Cuidado nutricional en síndrome metabólico Insulinorresistencia. Diagnóstico. Definición clínica según diferentes organismos. Proceso del cuidado nutricional.</p>



	<p>Unidad 7: Cuidado nutricional en pacientes diabéticos Definición. Clasificación. Diagnóstico. Proceso del cuidado nutricional. Complicaciones agudas y crónicas. Implementación de estrategias nutricionales específicas relacionadas a la terapia medicamentosa (hipoglucemiantes/insulina).</p> <p>Unidad 8: Cuidado nutricional en la patología renal Insuficiencia renal aguda. Insuficiencia renal crónica: causas, alteraciones metabólicas. Diálisis. Síndrome nefrótico. Síndrome nefrítico. Nefrolitiasis. <u>CUIDADO NUTRICIONAL EN SITUACIONES DE MALNUTRICIÓN, CATABÓLICAS y PATOLOGÍAS DIGESTIVAS</u></p> <p>Unidad 9: Cuidado nutricional en pacientes desnutridos Impacto de la enfermedad en el estado de nutrición. Proceso del cuidado nutricional. Valoración del grado de catabolismo. Indicadores de riesgo nutricional. Trastornos de la conducta alimentaria. Tratamiento de carencia de micronutrientes: anemias nutricionales.</p> <p>Unidad 10: Cuidado nutricional en alimentación enteral Indicaciones. Planificación. Clasificación. Componentes. Administración. Complicaciones. Ejercitación con la aplicación en plan alimentario.</p> <p>Unidad 11: Cuidado nutricional en situaciones catabólicas Proceso del cuidado nutricional en las situaciones metabólicas especiales: quemados, cáncer, EPOC, HIV. Alteraciones nutricionales.</p> <p>Unidad 12: Cuidado nutricional en patologías del aparato digestivo Estímulos del aparato digestivo. Fibra alimentaria. Cuidado nutricional en trastornos de la deglución: Evaluación del estado nutricional. Objetivos de la terapia nutricional. Caracteres del régimen. Modificación de la consistencia de las preparaciones. Cuidado nutricional en patologías esofágicas: Patologías esofágicas. Proceso del cuidado nutricional. Cuidado nutricional en patologías gástricas: Patologías gástricas. Proceso del cuidado nutricional. Cuidado nutricional en patologías intestinales: Enfermedades intestinales. Diarreas. Constipación. Síndrome de Intestino Irritable. Enfermedad Diverticular. Enfermedad Celíaca. Enfermedad Inflamatoria Intestinal. Proceso del cuidado nutricional. Cuidado nutricional en patologías hepáticas y biliares: Hepatopatías. Proceso del cuidado nutricional. Nutrición y alcoholismo crónico. Enfermedad hepática grasa no alcohólica. Disquinesia biliar. Colelitiasis. Complicaciones. Cuidado nutricional en patologías pancreáticas: Pancreatitis aguda y crónica. Causas. Manifestaciones clínicas. Cuidado nutricional</p>
<p>BIBLIOGRAFÍA:</p>	<p>1. 2. 4 – BIBLIOGRAFÍA</p>
	<p>Torresani, Somoza, "Lineamientos para el cuidado nutricional", Ed. Eudeba, Nueva Edición 2016. Torresani, Somoza, "Cuidado nutricional cardiometabólico", Ed. Akadia, 1º ed., 2011 Torresani "Manual Practicode Dietoterpia del Adulto". Ed Akadia, 2 ed., 2013 Rodota y Castro, "Nutricion clínica y Dietoterapia", Ed Panamericana 1 ed, 2012. Tabla de composición quimicade los alimentos Argenfood. Disponible en :www.unlu.edu.ar/argenfood/tablas De Girolami-Gonzalez Infantino." Clínica y terapéutica de la nutrición". Ed. El Ateneo. 1º ed. 2008. Gil, Angel. Tratado de nutrición Tomo IV, Nutrición Clínica. 2ºed. Buenos Aires,</p>
	<p>3</p>

	<p>2010. Sylvia Escott, Stump "Nutrición, diagnóstico y tratamiento. Ed Wolters Kluwer, edi en español., 2016 Mahan, L.K., Escott-Stump, S., Nutrición y dietoterapia de Krause. 9°ed. Ed. Mc Graw-Hill Interamericana. Mexco, 2000.</p>
--	--

