

Presidencia Roque Sáenz Peña, 03 de julio de 2025

RESOLUCIÓN N° 177/2025 - C.D.C.B. y A.

VISTO:

El Expediente N° 01-2025-01631 sobre Curso Suplementación Deportiva, iniciado por el Área Educación a Distancia, Ing. FERNANDEZ, Noelia; y

CONSIDERANDO:

Que el curso “Suplementación Deportiva”, propuesto por el área de Educación a Distancia, se fundamenta en que el uso de suplementos está muy difundido en la sociedad, por lo que es necesario que los consumidores y/o quienes estén a cargo de la venta de los mismos tengan un conocimiento más amplio de sus propiedades;

Que, en consecuencia, el curso tiene como objetivo central brindar orientación para prestar un apoyo más eficaz en la venta de los mismos y, a los estudiantes, para que amplíen sus conocimientos académicos;

Que la propuesta elevada cumple con las pautas establecidas en el Reglamento de Actividades Extracurriculares Res. 282/2021 C.S.;

Lo aprobado en sesión de la fecha.

POR ELLO:

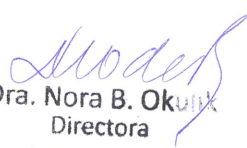
**EL CONSEJO DEPARTAMENTAL
DEL DEPARTAMENTO DE CIENCIAS BÁSICAS Y APLICADAS DE LA UNIVERSIDAD
NACIONAL DEL CHACO AUSTRAL
RESUELVE:**

ARTÍCULO 1°: APROBAR el dictado del Curso Suplementación Deportiva, según el detalle que figura en el Anexo de la presente resolución.

ARTÍCULO 2°: ELEVAR al Consejo Superior para su tratamiento.

ARTÍCULO 3°: Regístrese, comuníquese, y archívese.




Dra. Nora B. Okun
Directora
Dpto. de Cs. Básicas y Aplicadas

ANEXO: ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES

1. DENOMINACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Conforme la tipología que se incluye en el Reglamento (consignar el nombre de la actividad especificando si se trata de una cátedra abierta, cátedra libre, curso de capacitación, curso de formación universitaria, seminario, taller. Para Cursos de Posgrado ver Anexo de Reglamento de Posgrado).

Curso "Suplementación Deportiva"

2. ÁREA RESPONSABLE

Área Educación a Distancia

3. FUNDAMENTACIÓN

Exposición sucinta de los fundamentos y lineamientos generales de la propuesta.

Hoy en día, el uso de estos productos está muy difundido en nuestra sociedad y por eso es necesario que los consumidores y/o quienes estén a cargo de la venta de los mismos tengan un conocimiento más amplio de sus propiedades.

4. OBJETIVOS

Enunciación de los objetivos de la iniciativa.

El objetivo prioritario del curso se orienta a formar individuos capacitados para prestar un apoyo más eficaz en la venta de los mismos.

A los estudiantes, para que amplíen sus conocimientos académicos.

El área de salud nos exige mayor capacidad y nuestros clientes/pacientes mejor atención.

El cursante tendrá compromiso ético y sanitario para lograr una praxis eficiente.

5. CARGA HORARIA

Consignar la carga horaria presencial y no presencial discriminada por horas teóricas, teórico-prácticas, prácticas.

64 hs (4 horas semanales)- Teórico-Prácticas

6. DESTINATARIOS Y CONDICIONES DE ADMISIÓN

Requisitos formales (credenciales educativas), de acuerdo con la tipología que se enuncia en el Artículo 8 del Reglamento, o equivalentes (experiencia o conocimientos técnico-profesionales que puedan sustituir las credenciales requeridas), y especiales (conocimientos específicos) que deberán reunir los participantes y demás condicionalidades de la convocatoria.

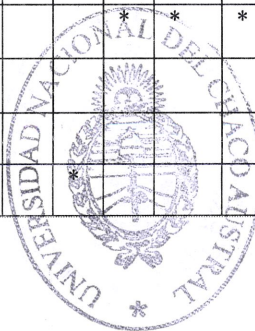
Dirigido a estudiantes de las carreras de Farmacia, Lic. en Nutrición y a cualquier persona interesada en obtener una formación específica que permita ampliar sus conocimientos a cerca de una variedad de productos de venta en Farmacias, permitiendo a los mismos el asesoramiento al usuario, como así también a aquellos profesionales del sector que quieran actualizar sus conocimientos.

A quienes trabajen en farmacias, gimnasios y/o comercios especializados en el rubro y deseen contar con una formación más sólida para dar mejores respuestas a los clientes.

7. CRONOGRAMA ESTIMATIVO

En este punto consignar cómo se distribuirán las horas de dictado de la actividad, en el tiempo de duración establecido. Se deberá consignar la fecha de los días de semana en que se dictará la actividad y la cantidad de horas por día, según los meses de duración.

Semanas	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Unidad 1	*	*	*													
Unidad 2				*	*											
Unidad 3							*	*								
Unidad 4								*	*	*						
Unidad 5											*	*	*			
Cuest. 1				*												
Cuest. 2																





Semana 1-2: Unidad 1: Actividad Física y Gasto Energético
Introducción al curso y presentación del programa (1 hora)
Conceptos básicos de gasto energético y regulación (2 horas)
Importancia de los macronutrientes: Hidratos de carbono, lípidos, proteínas (3 horas)

Semana 3-4: Unidad 2: Requerimientos de energía
Adaptación fisiológica y entrenamiento (2 horas)
Carbohidratos: Tipos, funciones y consumo adecuado (3 horas)
Micronutrientes: Importancia del agua y el hierro en el rendimiento deportivo (2 horas)
Bebidas energéticas, cafeína, taurina: efectos y consideraciones (3 horas)

Semana 5-6: Unidad 3: Requerimiento de Proteínas y Lípidos
Necesidades de nitrógeno y valor biológico de las proteínas (3 horas)
Aminoácidos esenciales y su papel en la recuperación muscular (3 horas)
Lípidos: Funciones, fuentes y recomendaciones para deportistas (2 horas)
Estrategias de reducción de peso y modelación corporal (2 horas)

Semana 7-8: Unidad 4: Suplementos Nutricionales y Afines
Clasificación de suplementos dietarios según ANMAT (2 horas)
Evaluación de la seguridad y eficacia de los suplementos (3 horas)
Uso práctico de suplementos en diferentes deportes y situaciones (3 horas)
Análisis de estudios científicos sobre la efectividad de los suplementos (2 horas)

Semana 9-10: Tema Especial: Lectura y Rotulado de productos afines al curso
Interpretación de etiquetas nutricionales y rotulado de suplementos (3 horas)
Lectura crítica de estudios científicos sobre suplementación deportiva (2 horas)
Identificación de productos fraudulentos o peligrosos en el mercado (3 horas)
Análisis de casos prácticos sobre el etiquetado de productos (2 horas)

Semana 11-12: Unidad 5: Suplementos Restringidos
Efectos del uso de suplementos restringidos en el rendimiento y la salud (3 horas)
Debate ético sobre el uso de sustancias prohibidas en el deporte (2 horas)
Estrategias para prevenir el uso indebido de suplementos (3 horas)
Discusión de casos reales y elaboración de recomendaciones (3 horas)

Semana 13-14: Tema Especial: Suplementación Deportiva Vegana
Necesidades nutricionales específicas para deportistas veganos (3 horas)
Evaluación de la efectividad y seguridad de los suplementos veganos (2 horas)
Recetas y alternativas para suplementación vegana en el deporte (3 horas)
Planificación de dietas y suplementación para deportistas veganos (3 horas)

Semana 15-16: Presentación de Proyectos Finales y Cierre del Curso
Presentación de proyectos de investigación o análisis de casos (4 horas)
Evaluación final (2 horas)

Esta diagramación proporciona una estructura equilibrada para abordar cada unidad del programa, permitiendo un tiempo adecuado para la teoría, la práctica. Las horas estimadas pueden ajustarse según las necesidades específicas del curso y el nivel de profundidad deseado en cada tema.

12. INSTANCIAS DE EVALUACIÓN DURANTE LA ACTIVIDAD

En caso de corresponder: detallar en qué consistirá la evaluación de los aprendizajes, cantidad y frecuencia de las evaluaciones, si se prevén instancias de recuperación y requisitos de aprobación.

- 4 Cuestionarios con Opciones Múltiples
- 1 Examen Final
- 1 Trabajo Práctico

13. MODALIDAD

Carácter presencial, semipresencial o no presencial de la actividad.
No Presencial.





14. PARTICIPANTES

Detalle de los docentes, panelistas, expositores, etc., y la síntesis curricular de los mismos. Adjuntar Curriculum Vitae.

Profesores Dictantes: Farm. Deluca, Dario Fernando – Lic. Vargas, Vanesa Tutor: Ing. Liva Pérez, Erika Elizabeth.

15. CERTIFICACIÓN

Términos de la acreditación de asistencia y/o de aprobación según corresponda.

Se otorga Certificado de la Universidad Nacional del Chaco Austral de aprobación del curso:
“Suplementación Deportiva” de 64 horas reloj.

16. ARANCEL

Monto que se estime prudente imponer y el presupuesto establecido, en caso de que corresponda.

El curso es autofinanciable.

Ingresos				
Concepto	Valor	Meses	Cupo Mínimo	Total
Aranceles	\$ 15.000	4	20	\$ 1.200.000,00
Inscripción	\$ 6.000	1	20	\$ 120.000,00
Egresos				
Conceptos				
Honor. Docentes	cantidad	Monto (35% de ingreso)	Total	
Honorarios Docente	2	\$ 462.000,00	924.000,00	
retencion mercado pago 4,5 %			59.400,00	
Resumen				
Ingresos	\$ 1.320.000,00			
Egresos	\$ 983.400,00			

17. REQUERIMIENTOS

Descripción de los recursos físicos, materiales y económicos necesarios para su realización, conforme el número de asistentes estimado.

Teniendo en cuenta que el curso se realiza on-line a través del campus virtual, es necesario que el cursante disponga de un ordenador y conexión a internet.



Dra. Nora B. Okun
Directora
Dpto. de Cs. Básicas y Aplicadas