

Presidencia Roque Sáenz Peña, 04 de septiembre de 2025

RESOLUCIÓN N° 238/2025 - C.D.C.B. y A.

VISTO:

El Expediente N° 01-2025-03716 sobre Actividad Extracurricular “Semana del Corazón 2025: Jornada Interdisciplinaria de Actualización en Hipertensión Arterial y Maratón por la Salud Cardiovascular”, iniciado por la Dra. Silvana D'Alessandro; y

CONSIDERANDO:

Que se solicita el aval institucional para la realización de la actividad extracurricular “Jornada Interdisciplinaria de Actualización en Hipertensión Arterial y Maratón por la Salud Cardiovascular”, a desarrollarse el día 26 de septiembre del 2025, con la participación de docentes y estudiantes;

Que la hipertensión arterial (HTA) es una patología con alta prevalencia y subdiagnóstico en la población por lo que la jornada busca actualizar a médicos generalistas, profesionales de la salud y estudiantes avanzados en técnicas de diagnóstico, manejo y adherencia al tratamiento, con enfoque en las guías internacionales más recientes;

Que, en consecuencia, el objetivo principal de la actividad es promover la actualización de conocimientos y el intercambio interdisciplinario sobre la hipertensión arterial, así como fomentar la prevención y el cuidado de la salud cardiovascular en el marco de la Semana del Corazón, integrando actividades académicas y comunitarias;

Que la propuesta elevada cumple con las pautas establecidas en el Reglamento de Actividades Extracurriculares Res. 282/2021 C.S.;

Lo aprobado en sesión de la fecha.

POR ELLO:

**EL CONSEJO DEPARTAMENTAL
DEL DEPARTAMENTO DE CIENCIAS BÁSICAS Y APLICADAS DE LA UNIVERSIDAD
NACIONAL DEL CHACO AUSTRAL
RESUELVE:**

ARTÍCULO 1°: APROBAR el desarrollo de la Actividad Extracurricular “Semana del Corazón 2025: Jornada Interdisciplinaria de Actualización en Hipertensión Arterial y Maratón por la Salud Cardiovascular”, según el detalle que figura en el Anexo de la presente resolución.

ARTÍCULO 2°: ELEVAR al Consejo Superior para su tratamiento.

ARTÍCULO 3°: Regístrese, comuníquese, y archívese.




Dra. Nora B. Okun
Directora
Dpto. de Cs. Básicas y Aplicadas



ANEXO

ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES

1. DENOMINACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Conforme la tipología que se incluye en el Reglamento (consignar el nombre de la actividad especificando si se trata de curso, seminario, taller, diplomatura).

Semana del Corazón 2025: Jornada Interdisciplinaria de Actualización en Hipertensión Arterial y Maratón por la Salud Cardiovascular"

Fecha: viernes 26 de septiembre de 2025

- Semana del Corazón → marco del evento.
- Jornada Interdisciplinaria → incluye médicos, enfermeros, nutricionistas, kinesiólogos, etc.
- Maratón → Actividad comunitaria vinculada a la prevención.

Nombre de la jornada: "Actualización en Hipertensión Arterial: Encuentro para Profesionales y Futuros Profesionales de las Ciencias de la Salud"

Frase de impacto para el afiche o difusión,

"Aprendemos, corremos y cuidamos el corazón"

2. ÁREA RESPONSABLE

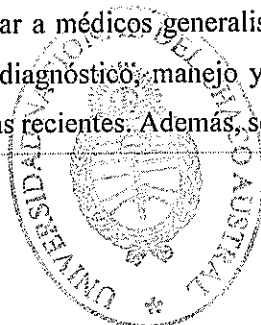
Carrera de Medicina de la Universidad Nacional del Chaco Austral

Carrera de Licenciatura de Educación Física

3. FUNDAMENTACIÓN

Exposición sucinta de los fundamentos y lineamientos generales de la propuesta.

La hipertensión arterial (HTA) es una patología con alta prevalencia y subdiagnóstico en la población. Esta jornada busca actualizar a médicos generalistas, profesionales de la salud y estudiantes avanzados en técnicas de diagnóstico, manejo y adherencia al tratamiento, con enfoque en las guías internacionales más recientes. Además, se promoverá la interacción entre





profesionales y estudiantes para fomentar la investigación y la mejora en la práctica clínica diaria.

4. OBJETIVOS

Enunciación de los objetivos de la iniciativa.

Esta jornada tienen como objetivo principal: Promover la actualización de conocimientos y el intercambio interdisciplinario sobre la hipertensión arterial, así como fomentar la prevención y el cuidado de la salud cardiovascular en el marco de la Semana del Corazón, integrando actividades académicas y comunitarias.

Objetivos específicos:

- Actualizar conocimientos sobre HTA según las últimas guías clínicas.
- Capacitar en la técnica correcta de medición de presión arterial y diagnóstico diferencial.
- Analizar casos clínicos reales para mejorar la toma de decisiones.
- Fomentar la prevención y el manejo integral del paciente hipertenso.

5. CARGA HORARIA

Consignar la carga horaria presencial y no presencial discriminada por horas teóricas, teórico-prácticas, prácticas.

4 horas teóricas. 2 horas prácticas.

Maratón 2 horas

6. DESTINATARIOS Y CONDICIONES DE ADMISIÓN

Requisitos formales (credenciales educativas), de acuerdo con la tipología que se enuncia en el Artículo 8 del Reglamento (Res.-No-282-2021-C.S.-Reglamento-de-Actividades-Extracurriculares), o equivalentes (experiencia o conocimientos técnico-profesionales que puedan sustituir las credenciales requeridas), y especiales (conocimientos específicos) que deberán reunir los participantes y demás condicionalidades de la convocatoria.

- **Jornada Interdisciplinaria** → incluye médicos, enfermeros, nutricionistas, kinesiólogos, etc. y estudiantes de los 2 últimos años de la carrera de Medicina y PFO. Bajo la responsabilidad de la carrera de Medicina
- **Maratón** → actividad comunitaria vinculada a la prevención. Bajo la responsabilidad de la carrera de Educación Física.





///Res. N° 238/2025-DCByA.

7. CRONOGRAMA ESTIMATIVO

En este punto consignar cómo se distribuirán las horas de dictado de la actividad, en el tiempo de duración establecido. Se deberá consignar la fecha de los días de semana en que se dictará la actividad y la cantidad de horas por día, según los meses de duración.

- 8:30 -8:45 hs- acreditación
- 9:00 - 11:00 hs: Conferencias teóricas.
- 11:00 - 12:00 hs: Receso. (Break)
- 14:00 - 15:00hs: Talleres prácticos y casos clínicos.
- 10:30hs maratón. El cual se realizará de manera en simultánea

8. CONTENIDOS

Indicar los contenidos mínimos que se desarrollarán durante la Actividad, según el criterio de organización adoptado, ej.: unidades, módulos, etc.

Recordar:

- que la cantidad de contenido debe ser acorde a las horas de dictado,
- que estas actividades deben atender a contenidos relevantes para la formación,
- que este punto se refiere a los contenidos seleccionados y organizados curricularmente, no a un listado minucioso de temas.

- Epidemiología de la HTA en América Latina (datos actualizados).
- Consenso Argentino de Hipertensión arterial 2025.
- Técnica de medición de presión arterial: errores comunes y soluciones.
- Presentación del documento sobre Hipertensión Arterial severa en sala de guardia.
- Hipertensión Arterial en la mujer.

9. BIBLIOGRAFÍA

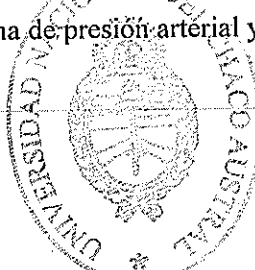
Enumerar los textos básicos que serán manejados total o parcialmente durante la actividad, que den cuenta del enfoque adoptado y su actualización.

- Guías ESC/ESH 2024 para el manejo de la HTA.
- Consenso Argentino de HTA (Sociedad Argentina de Cardiología, 2025).
- Artículos seleccionados sobre HTA resistente (revistas indexadas).

10. METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA

Breve descripción de los aspectos metodológicos.

La jornada combinará exposiciones teóricas, presentación de casos clínicos, talleres prácticos y espacios de intercambio interdisciplinario. Se utilizarán presentaciones multimedia, discusión guiada, demostraciones de toma de presión arterial y charlas educativas orientadas a la comunidad.



La actividad culminará con una maratón comunitaria como experiencia práctica de promoción de la salud cardiovascular.

11. ACTIVIDADES

Diagrama de las actividades con indicación de la carga horaria estimada.

Actividad	Descripción	Carga horaria estimada
Apertura y presentación	Bienvenida, presentación de objetivos y agenda	30 min
Conferencias magistrales	Avances en diagnóstico, tratamiento y prevención de la hipertensión arterial	1 h 30 min
Mesa redonda interdisciplinaria	Abordaje integral: medicina, enfermería, nutrición, kinesiología	1 h
Talleres prácticos	Técnicas correctas de medición de la presión arterial, consejería en hábitos saludables	1 h
Charla comunitaria	Educación para la salud dirigida a la población general	30 min
Maratón por la Salud Cardiovascular	Actividad física comunitaria con recorrido accesible	1 h
Cierre y conclusiones	Síntesis de la jornada y entrega de certificados	30 min

12. INSTANCIAS DE EVALUACIÓN DURANTE LA ACTIVIDAD

En caso de corresponder: detallar en qué consistirá la evaluación de los aprendizajes, cantidad y frecuencia de las evaluaciones, si se prevén instancias de recuperación y requisitos de aprobación.

13. MODALIDAD

Carácter presencial, semipresencial o no presencial de la actividad.

Presencial. La actividad se desarrollará en un espacio cerrado para las instancias académicas y en circuito urbano controlado para la maratón comunitaria.

14. PARTICIPANTES

Detalle de los docentes, panelistas, expositores, etc., y la síntesis curricular de los mismos. (Adjuntar Curriculum Vitae).

[Handwritten signature]



///Res. N° 238/2025-DCByA.

- Coordinadoras de la Jornada: "Actualización en Hipertensión Arterial: Encuentro para Profesionales y Futuros Profesionales de las Ciencias de la Salud" a cargo de:
Dra. Silvana D'Alessandro y Farm. Noelia Bertoldi
- Disertante Invitado: Dr. Alejandro DE Cerchio
- Panelistas:

*Dra. Claudia Conesa

*Dr. Alejandro García

*Dr. Nahuel Aguad

*Dra. Liza Francovich

- Equipo Asistente:

*Bioq. Virginia Radovancich

*Lic. Alicia Córdoba

*Farm. Marisa Bartolomey

*Dra. Nora Iznardo

*Estudiantes asistentes

- Equipo de Logística:

*Estudiantes de la carrera de medicina

- Equipo Organizador del maratón:

*Profesores y estudiantes de la carrera de Educación Física

15. CERTIFICACIÓN

Términos de la acreditación de asistencia y/o de aprobación según corresponda.

Se otorgará certificado de asistencia a todos los participantes de la jornada y medallas a los ganadores de la maratón

16. ARANCEL

Monto que se estime prudente imponer y el presupuesto establecido, en caso de que corresponda.

La participación en la jornada tendrá una inscripción previa, con una inversión de \$15.000 (quince mil pesos) para los profesionales y \$5.000 (cinco mil pesos) para los estudiantes. La inscripción a la jornada será anticipada y con cupo máximo de 200 inscriptos, se habilitará un formulario online sin costo.





La maratón será **gratuita**, en el marco de las actividades comunitarias de la **Semana del Corazón 2025** y sin cupo limitado, pero con inscripción anticipada hasta el jueves 25 de septiembre para una adecuada organización.

El evento contará con el apoyo y financiamiento de la Universidad Nacional del Chaco Austral para cubrir gastos de logística, materiales y certificación. También contará con el financiamiento de instituciones de salud y auspiciantes locales.

17. REQUERIMIENTOS

Descripción de los recursos físicos, materiales y económicos necesarios para su realización, conforme el número de asistentes estimado.

- Auditorio principal con capacidad para 200 personas.
- Equipo de sonido y proyección.
- Tensiómetros digitales para talleres.
- Números para los maratonistas y medallas para el maratón.



Nora B. Okulik
Dra. Nora B. Okulik
Directora
Dpto. de Cs. Básicas y Aplicadas