



Presidencia Roque Sáenz Peña, 03 de julio de 2025

RESOLUCIÓN N° 176/2025 - C.D.C.B. y A.

VISTO:

El Expediente N° 01-2025-02721 sobre Aval del Curso de Posgrado Universitario "Nutrición Paliativa desde una Perspectiva Interdisciplinaria", iniciado por la Directora de Carrera Lic. PROTASOVICKI, Patricia; y

CONSIDERANDO:

Que la propuesta del Curso de Posgrado Universitario "Nutrición Paliativa desde una Perspectiva Interdisciplinaria" se fundamenta en que los cuidados paliativos constituyen un enfoque integral, holístico y multidimensional, que busca mejorar la calidad de vida de los pacientes que padecen enfermedades amenazantes para la vida;

Que, dentro de este marco, la nutrición paliativa juega un papel fundamental, ya que la alimentación es un componente esencial para el bienestar físico, emocional, social y espiritual del paciente;

Que, en consecuencia, el curso tiene como objetivo desarrollar competencias avanzadas en el abordaje nutricional de pacientes con necesidades de atención paliativa, integrando conocimientos científicos, habilidades clínicas y una visión humanística para mejorar la calidad de vida del paciente y su entorno;

Que la propuesta elevada cumple con las pautas establecidas en el Reglamento de Cursos y Posgrados Res. 281/2021 C.S.;

Lo aprobado en sesión de la fecha.

POR ELLO:

**EL CONSEJO DEPARTAMENTAL
DEL DEPARTAMENTO DE CIENCIAS BÁSICAS Y APLICADAS DE LA UNIVERSIDAD
NACIONAL DEL CHACO AUSTRAL**

RESUELVE:

ARTÍCULO 1°: APROBAR el dictado del Curso de Posgrado "Nutrición Paliativa desde una Perspectiva Interdisciplinaria", según el detalle que figura en el Anexo de la presente resolución.

ARTÍCULO 2°: ELEVAR al Consejo Superior para su tratamiento.

ARTÍCULO 3°: Regístrese, comuníquese, y archívese.



Nora B. Okuti'k
Dra. Nora B. Okuti'k
Directora
Dpto. de Cs. Básicas y Aplicadas



ANEXO: GUÍA PARA LA PRESENTACIÓN DE CURSOS DE POSGRADO

A. DATOS GENERALES DE LA ACTIVIDAD

1. DENOMINACIÓN DE LA ACTIVIDAD

CURSO DE POSGRADO UNIVERSITARIO EN NUTRICIÓN PALIATIVA, DESDE UNA PERSPECTIVA INTERDISCIPLINARIA

2. ÁREA RESPONSABLE

- Carrera de Nutrición. Universidad Nacional del Chaco Austral.
- Secretaría Académica

3. DURACIÓN

Consignar la duración en días, semanas o meses.

10 semanas

4. CARGA HORARIA

Consignar la carga horaria presencial y no presencial discriminada por horas teóricas, teórico-prácticas, prácticas.

Acreditación de 76 horas totales, distribuidas de la siguiente manera:

- 18 horas de actividades sincrónicas: 2 horas por semana (semana 1 a 9)
- 18 horas de actividades prácticas: 2 horas por semana (semana 1 a 9)
- 36 horas de estudio personal: 4 horas por semana (semana 1 a 9)
- 4 horas de examen final integrador (semana 10)

5. DESTINATARIOS Y CONDICIONES DE ADMISIÓN

Destinado a:

- Licenciados en Nutrición y Estudiantes avanzados de Carreras de Nutrición, dentro del territorio nacional.

Requisitos de Admisión:

- Título profesional emitido por Universidades Públicas y/o Privadas del territorio nacional.
- En caso de ser estudiante: certificado de regularidad.

6. CUPO

Especificar cupo mínimo y máximo.

Mínimo 30 alumnos

Sin cupo máximo

7. CERTIFICACIÓN

Certificado de Aprobación, con constancia de carga horaria (76 horas)

8. PARTICIPANTES

Dirección:

- Mgter. Med. María Belén Díaz.
- Lic. Luciana Muchut.

Coordinación:

- Lic. Daniela Distel.

Docentes:

- Mgter. Med. María Belén Díaz.
- Lic. Luciana Muchut.
- Lic. Daniela Distel.
- Lic. Ornella Capelli.
- Lic. Silvina DiCatarina.
- Lic. Ailén Perez.
- Lic. Tamara Robles.



Handwritten signature or mark.



- Lic. Florencia Molina.
- Lic. Antonia Fariña.
- Lic. Mariana Junco.
- Lic. Ana Cobo Roncal.
- Lic. Camila Baigorria.
- Lic. Mercedes Cerra.

9. ARANCEL

Valor de Inscripción: \$30.000

Valor de Cuotas:

- Pago total: **1 cuota: \$120.000 (*)**
- Pago en cuotas: **3 cuotas: \$50.000 (agosto – septiembre – octubre)**

(*) Bonificaciones:

- 10% Pago Total: Egresados de UNCAus y estudiantes de Carrera de Nutrición de UNCAus.
- 10% Pago Total: a estudiantes de Carrera de Nutrición de otras Universidades.
- 10% Pago Total: a Nutricionistas socios de la Asociación Argentina de Medicina y Cuidados Paliativos (AAMyCP).

➤ **Total, Ingreso estimativo (sobre base de cupo mínimo de alumnos: 30): \$5.400.000**

➤ Egresos:

- 40% Universidad: \$2.160.000
- 60% Participantes: \$3.240.000.

Distribuidos de la siguiente manera:

- Directoras del Posgrado: 4% - \$216.000 – **2% cada directora: \$108.000**
- Coordinadora: 1%: \$54.000
- Docentes: 95%: 14 disertaciones: **\$212.142 cada una**

B. PROGRAMACIÓN DIDÁCTICA DE LA ACTIVIDAD

1. FUNDAMENTACIÓN

Los cuidados paliativos constituyen un enfoque integral, holístico y multidimensional, que busca mejorar la calidad de vida de los pacientes que padecen enfermedades amenazantes para la vida, desde la etapa diagnóstica de las mismas y durante la evolución progresiva y en el final de la vida, y la de sus familias. Dentro de este marco, la nutrición paliativa juega un papel fundamental, ya que la alimentación es un componente esencial para el bienestar físico, emocional, social y espiritual del paciente. En este contexto, la formación específica en esta área se vuelve imprescindible para los profesionales de la salud, especialmente para los nutricionistas, quienes desempeñan un rol clave en la atención de estos pacientes.

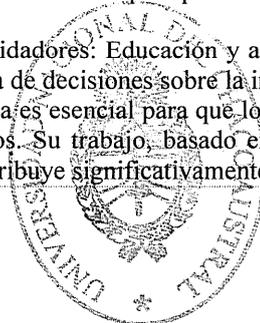
Los cuidados paliativos requieren una visión interdisciplinaria en la que diversos profesionales de la salud trabajan de manera coordinada para ofrecer una atención integral. Este enfoque colaborativo permite la toma de decisiones fundamentadas y centradas en el bienestar del paciente, priorizando el confort y evitando intervenciones innecesarias que puedan generar angustia o malestar. Además, la comunicación entre profesionales facilita la adaptación de las estrategias nutricionales a la evolución de la enfermedad y a los cambios en las necesidades del paciente.

El nutricionista en cuidados paliativos no solo se encarga de la valoración del estado nutricional del paciente, sino que también diseña estrategias alimentarias personalizadas que consideran las necesidades específicas, el pronóstico y los deseos del paciente.

Para abordar las necesidades de los pacientes en atención paliativa, el nutricionista debe desarrollar una serie de habilidades y herramientas clave:

- Evaluación nutricional integral: Utilización de herramientas adaptadas a las condiciones del paciente, considerando no solo indicadores antropométricos, sino también síntomas, funcionalidad y bienestar subjetivo.
- Manejo de síntomas: Diseño de pautas dietéticas para aliviar síntomas como la anorexia, náuseas, vómitos o disfagia.
- Atención centrada en el paciente: Respeto por la autonomía y las preferencias del paciente en relación con la alimentación.
- Soporte a la familia y cuidadores: Educación y acompañamiento a familiares en la adaptación de la alimentación y en la toma de decisiones sobre la ingesta del paciente.

La formación en nutrición paliativa es esencial para que los nutricionistas puedan desempeñar un papel activo y eficaz en los cuidados paliativos. Su trabajo, basado en la atención integral, el manejo de síntomas y la colaboración interdisciplinaria, contribuye significativamente al bienestar de los pacientes y sus familias.



Dada la creciente necesidad de profesionales capacitados en cuidados paliativos, es fundamental que la formación se incorpore en los programas de pregrado de las carreras de Nutrición. La sensibilización temprana sobre esta área permite que los futuros profesionales comprendan la importancia de su rol y desarrollen competencias adecuadas para enfrentar los desafíos de la atención paliativa. Además, la formación en este campo contribuye a mejorar la calidad de la atención nutricional de los pacientes y a fortalecer el trabajo interdisciplinario en beneficio de su bienestar desde un enfoque humanizado.

2. OBJETIVOS

Objetivo General:

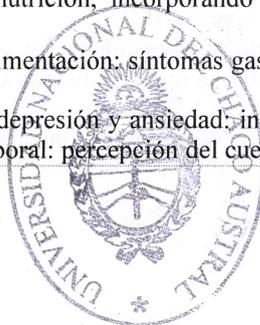
- Desarrollar competencias avanzadas en el abordaje nutricional de pacientes con necesidades de atención paliativa, integrando conocimientos científicos, habilidades clínicas y una visión humanística para mejorar la calidad de vida del paciente y su entorno.

Objetivos Específicos:

- Comprender los fundamentos conceptuales y éticos de los cuidados paliativos, con énfasis en el rol de la nutrición dentro de este enfoque integral.
- Identificar las necesidades nutricionales específicas de pacientes con enfermedades crónicas, progresivas y amenazantes para la vida, considerando aspectos fisiopatológicos, psicológicos y sociales.
- Evaluar y seleccionar intervenciones nutricionales adecuadas que respeten la autonomía del paciente y estén alineadas con sus valores, creencias y objetivos de cuidado.
- Aplicar herramientas de evaluación nutricional y funcional en el contexto paliativo, valorando riesgos y beneficios de cada intervención.
- Diseñar planes de atención nutricional individualizados, considerando fases de la enfermedad, pronóstico y confort del paciente.
- Desarrollar habilidades de comunicación efectiva y empática con pacientes, familiares y equipos interdisciplinarios en torno a decisiones nutricionales complejas.
- Reconocer el impacto emocional y ético del manejo nutricional en la etapa final de la vida, promoviendo un enfoque centrado en la dignidad y el bienestar.
- Fomentar la práctica reflexiva, crítica y basada en evidencia científica, actualizando conocimientos sobre soporte nutricional y las intervenciones frecuentes en cuidados paliativos.
- Promover el trabajo colaborativo e interdisciplinario en la atención paliativa, reconociendo el papel de la nutrición como parte de un abordaje integral.

3. CONTENIDOS

- **Módulo 1. Introducción a los Cuidados Paliativos. Rol del nutricionista en Cuidados Paliativos.**
 - Introducción a los Cuidados Paliativos.
 - Rol de Nutricionista en Cuidados Paliativos.
 - Estrategias conjuntas y trabajo en equipo interdisciplinario.
 - Percepción de los profesionales sobre la Alimentación en Cuidados Paliativos.
- **Módulo 2: Evaluación Nutricional en Cuidados Paliativos.**
 - Cribado nutricional en Cuidados Paliativos.
 - Evaluación nutricional centrada en objetivos paliativos y en otras etapas de la atención médica.
 - Herramientas para la evaluación funcional y pronóstica.
 - Importancia de una evaluación integral que considere aspectos físicos, psicológicos y sociales.
- **Módulo 3: Intervenciones Nutricionales en Cuidados Paliativos.**
 - Objetivos e intervenciones nutricionales según la etapa de enfermedad del paciente con necesidades de abordaje paliativo.
 - Estrategias nutricionales y control de síntomas. Intervenciones nutricionales adaptadas.
 - Desafíos en la adaptación de las prácticas alimentarias tradicionales en el contexto de la enfermedad avanzada. Rol de la familia y los cuidadores en la alimentación del paciente.
 - La comunicación asertiva como herramienta de intervención nutricional con el paciente y la familia.
- **Módulo 4: Síntomas de la Enfermedad Avanzada que Condicionan la Alimentación.**
 - Definición y comprensión del concepto de "distrés alimentario" en el contexto de cuidados paliativos. Cómo la alimentación trasciende la nutrición, incorporando aspectos simbólicos, emocionales y sociales.
 - Síntomas físicos que condicionan la alimentación: síntomas gastrointestinales, alteraciones del gusto y el olfato, fatiga y debilidad muscular.
 - Factores Psicológicos y Emocionales: depresión y ansiedad; influencia en el apetito y la motivación para comer. Cambios en la imagen corporal: percepción del cuerpo y su relación con la alimentación.



M



Pérdida del placer por comer: afectación del disfrute y la satisfacción asociados a la comida. Sufrimiento.

- **Módulo 5: Abordaje Interdisciplinar del Síndrome Caquexia-Anorexia**
 - Fisiopatología del síndrome caquexia-anorexia: Mecanismos metabólicos y su impacto en el estado nutricional.
 - Diferenciación entre caquexia, sarcopenia y desnutrición.
 - Herramientas y métodos para la evaluación nutricional en pacientes con SCA. Importancia de la valoración funcional y de la calidad de vida en la evaluación nutricional.
 - Estrategias de intervención nutricional adaptadas a las necesidades y tolerancia del paciente. Uso de suplementos nutricionales y modificaciones dietéticas para mejorar la ingesta calórica y proteica.
 - Terapias complementarias y alternativas para mejorar el apetito y el bienestar general.
 - Impacto emocional y psicológico del SCA en pacientes y familiares.
 - Roles y responsabilidades de los diferentes profesionales de la salud en el abordaje del SCA. Importancia de la coordinación y colaboración entre disciplinas para una atención integral. Desarrollo de planes de cuidado centrados en el paciente y su entorno.
- **Módulo 6: Abordaje Interdisciplinar de la Disfagia**
 - Comprender la fisiopatología de la deglución y las causas de la disfagia en pacientes con enfermedades avanzadas.
 - Alteraciones comunes en la deglución asociadas a enfermedades avanzadas. Impacto de la disfagia en la calidad de vida y el estado nutricional del paciente.
 - Identificar estrategias de evaluación y manejo nutricional adaptadas a las necesidades individuales de los pacientes en cuidados paliativos.
 - Métodos de evaluación clínica: observación, pruebas de consistencia, etc. Importancia de la evaluación continua y la adaptación del plan de cuidados.
 - Modificaciones dietéticas: adaptación de texturas y consistencias. Uso de espesantes y suplementos nutricionales. Planificación de comidas seguras y agradables para el paciente.
 - Educación alimentaria para pacientes y cuidadores.
 - Desarrollar habilidades para el trabajo interdisciplinario en el abordaje de la disfagia, promoviendo una atención centrada en el paciente y su familia.
 - Ejercicios de fortalecimiento y estimulación sensorial. Uso de ayudas técnicas y adaptaciones para facilitar la alimentación.
- **Módulo 7: Cuidados Bucodentales y del Paciente Ostomizado**
 - Importancia de la Salud Bucodental. Relación entre la salud bucal y la ingesta alimentaria.
 - Impacto de las afecciones bucales en la calidad de vida del paciente.
 - Afecciones bucales comunes: Xerostomía, Candidiasis oral, Mucositis oral, Halitosis: estrategias de cuidados y manejo.
 - Tipos de ostomías, sus diferencias y cuidados.
 - Estrategias para minimizar efectos indeseados mediante la alimentación.
 - Importancia de la educación, apoyo emocional y psicológico para la adaptación a la ostomía.
 - Fomento de la autonomía en el manejo de la ostomía y la alimentación.
- **Módulo 8: Bioética y Adecuación Nutricional en Enfermedad Avanzada y en el Final de Vida.**
 - Principios bioéticos en nutrición paliativa: Autonomía, beneficencia, no maleficencia, y justicia.
 - Decisiones éticas en el soporte nutricional: Indicaciones para iniciar, modificar, o suspender nutrición enteral/parenteral.
 - Alimentación de confort. Hidratación al final de la vida.
 - Comunicación en el final de vida.
 - Estrategias para la toma de decisiones nutricionales con pacientes y familias, y con el equipo interdisciplinario.

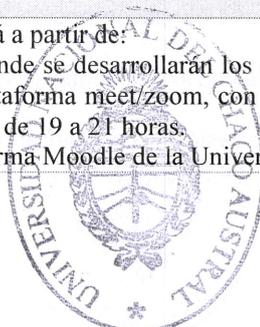
4. METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA

La metodología del curso tiene un **enfoque teórico-práctico**, fomentando que los alumnos participantes adquieran habilidades a partir de la comprensión de las diferentes herramientas que se facilitarán.

5. ACTIVIDADES

La actividad docente se desarrollará a partir de:

- Clases sincrónicas donde se desarrollarán los contenidos más significativos de cada módulo del curso, a través de plataforma meet/zoom, con una duración estimada de 2 horas. Las mismas se dictarán los miércoles de 19 a 21 horas.
- Utilización de plataforma Moodle de la Universidad, en un aula virtual destinada al curso.



- Disposición de bibliografía y material complementario, que afiance el material didáctico de las clases sincrónicas y permita profundizar a aquellos alumnos que así lo deseen.
- Foro de consultas para resolución de dudas y/o interrogantes.
- Actividades prácticas correspondientes a cada unidad, que podrán ser debatidos en foro, como evaluación al finalizar cada módulo.
- Espacios de lectura y estudio personal.

6. INSTANCIAS DE EVALUACIÓN DURANTE LA ACTIVIDAD

Se evaluará:

- Concurrencia y participación en encuentros sincrónicos.
- La participación en los foros planteados en cada módulo.
- Realización de actividades prácticos y/o de debate planteadas en cada unidad.

Para la obtención del Certificado con la Acreditación de Aprobación del curso de 76 horas, el alumno deberá:

- Asistir al 80% de los encuentros sincrónicos.
- Realizar todas las actividades prácticas planteadas durante el cursado, con calificación igual o mayor al 70%.
- Aprobar el Examen Final Integrador, con calificación igual o mayor a 70%

7. CRONOGRAMA ESTIMATIVO

- Inicio 13 de agosto de 2025
- Finalización 21 de octubre de 2025

Cronograma:

1. Semana 1: 13 – 19/8: módulo 1: Introducción a los Cuidados Paliativos. Rol del Nutricionista en Cuidados Paliativos. Docente: Lic. Ornella Capelli.
2. Semana 2: 20 – 26/8: módulo 2: Valoración Nutricional en Cuidados Paliativos. Luciana. Docente: Lic. Luciana Muchut.
3. Semana 3: 27/8 – 2/9: módulo 3: Intervenciones Nutricionales en Cuidados Paliativos. Docente: Lic. Silvina DiCatarina.
4. Semana 4: 3 – 9/9: módulo 4: Síntomas de la enfermedad avanzada que condicionan la alimentación. Docentes: Lic. Daniela Distel, Lic. Ana Cobo Roncal.
5. Semana 5: 10 – 16/9: módulo 5: Abordaje interdisciplinario del paciente con síndrome caquexia anorexia. Docentes: Lic. Ailén Perez, Lic. Camila Baigorria, Lic. Mercedes Cerra.
6. Semana 6: 17 – 23/9: módulo 6: Cuidados bucodentales y del paciente ostomizado. Docente: Lic. Florencia Molina.
7. Semana 7: 24 – 30/9: módulo 7: Abordaje interdisciplinario del paciente con disfagia. Docentes: Lic. Daniela Distel, Lic. Antonia Fariña, Lic. Mariana Junco.
8. Semana 8: 1 – 7/10: módulo 8: Bioética y adecuación nutricional en enfermedad avanzada y en el final de vida. Docentes: Mgter. Med. Ma. Belén Diaz, Lic. Tamara Robles.
9. Semana 9: 8 – 14/10: actividad integradora
10. Semana 10: 15 – 21/10: examen final integrador

8. MODALIDAD

Carácter presencial o a distancia.

Curso teórico-práctico con modalidad 100% online.

9. REQUERIMIENTOS

- Acceso a plataforma Moodle de la institución



Nora B. Okun'k
Dra. Nora B. Okun'k
Directora
Dpto. de Cs. Básicas y Aplicadas